

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Г. Никитина/



МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	9,89	1,05	4,68	5,97	70,20
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,25	4,90	4,80	16,40	128,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,71	11,11	14,44	5,56	196,95
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	10,97	4,30	5,10	24,30	160,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,62	0,59	0,30	13,02	56,98
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,74	0,44	11,17	49,98
Итого				96,46	23,19	29,76	110,42	800,11
Всего				96,46	23,19	29,76	110,42	800,11

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князе А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорочинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

/А.Г. Никитина/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,13	1,38	5,75	7,48	89,70
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	260/15	17,59	5,10	4,99	17,06	133,12
2004	152	ГУЛЯШ	100	46,29	12,54	16,30	6,27	222,30
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,58	4,70	5,98	28,62	187,18
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,30	0,74	0,37	16,37	71,61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,42	0,86	0,48	14,50	66,24
Итого				96,91	25,82	33,87	124,30	908,15
Всего				96,91	25,82	33,87	124,30	908,15

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /А.Г. Никитина/



МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	250	171,22	25,44	63,28	65,63	940,25
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,91	2,97	2,65	16,87	102,95
Итого				181,13	28,41	65,93	82,50	1 043,20
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	7,25	1,20	5,00	6,50	78,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	255/15	18,32	5,00	4,90	16,73	130,56
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,11	11,11	14,44	5,56	196,95
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,13	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				94,31	24,71	31,54	133,49	919,51
Всего				275,44	53,12	97,47	215,99	1 962,71

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
Итого				21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
Всего				21,57	2,50	9,90	14,50	157,00

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князева А.С. Князева